



## Fortbildung

# empCare – Empathie in der Pflege

Der Workshop „Empathie in der Pflege“ entstand aus dem vom BMBF bis 2019 geförderten Verbundprojekt „Pflege für Pflegendе: Entwicklung und Verankerung eines empathiebasierten Entlastungskonzepts in der Care-Arbeit – empCARE“ (Universität Duisburg-Essen, Unikliniken Köln und Bonn). Das Trainingskonzept gibt einen guten Einblick in die Entlastungsmechanismen, die der reflektierte Blick auf eigenes Empathie-Verhalten ermöglicht.

Dozentin: Frau Ilse Buchgraber (Dipl. Oecotrophologin, Trainerin, Autorin)

### Inhalte:

- Erwartungen an Hilfeberufe, emotionale Dissonanz und eigene Bedürfnisse
- Wirkung von Pseudo-Empathie/reflektierter Empathie auf Belastungserleben
- Erkennen und Anerkennen von Gefühlen und Bedürfnissen
- „Konflikte entstehen durch unerfüllte Bedürfnisse“ – Lösungsstrategien
- Transfer in den Arbeitsalltag

### **Gut zu wissen:**

- ✓ Die Fortbildung wird von Krankenkassen als BGM Maßnahme nach §§ 20/20a SGB V gefördert.\*
- ✓ Die Fortbildung wird als Pflichtfortbildung für Praxisanleitende anerkannt.

Umfang: 16 Stunden

Uhrzeit: 8:30 bis 16:00 Uhr

Termine: 12. + 13.08.2026

Ort: Krankenpflegeschool am Krankenhaus Saarlouis vom DRK, Vaubanstr. 25,  
66740 Saarlouis

Kosten: 600,- €

*Hinweis: der Kurs ist auf 12 Teilnehmende begrenzt.*

\*Unternehmen, die sich von einer Kasse zum BGM beraten lassen und anschließend ein BGM Konzept entwickeln und umsetzen, erhalten eine finanzielle Unterstützung. Bitte besprechen Sie die Einzelheiten mit Ihrem Arbeitgeber!

Mail: [anna.gaedicke@drk-kliniken-saar.de](mailto:anna.gaedicke@drk-kliniken-saar.de) | Tel.: 06831 171-432 | Fax: 06831 171-422