Januar

Gesundheitssport: “Fit für 100”
am ersten Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr, Saal der Schwesternschaft
Schnuppertermin kostenfrei, danach Abreißkartenprinzip.

Impulsvortrag mit optionalem Abendessen:
“SINNvoll älter werden”
15.01.2027, 17.00 Uhr, Saal der Schwesternschaft
Referentin: Martina Hagist-Rupp
Coach für neurosystemische Integration
Der Vortrag ist kostenfrei. Abendessen inkl. Getränke 12€ (bar vor Ort).

Genuss&Gesellschaft: Kaffeeklatsch
am letzten Dienstag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr, Rotkreuzstift Speisesaal
Kaffee und Kuchen frisch und für kleines Geld (bar vor Ort).

Für alle Angebote melden Sie sich bitte über **info@rotkreuzstift.de** oder telefonisch über **4844822** an.
Für das Abendessen bitte mindestens eine Woche im Voraus.

Februar

Gesundheitssport: “Fit für 100”
am ersten Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr, Saal der Schwesternschaft
Schnuppertermin kostenfrei, danach Abreißkartenprinzip.

Event: Rosenmontags-Prunksitzung
Rotkreuzstift, Speisesaal
08.02.2027, 14.11 Uhr

Impulsvortrag mit optionalem Abendessen:
“Großeltern-Enkelkommunikation! Zwischen Jugendsprache und Lebenserfahrung”
19.02.2027, 17.00 Uhr, Saal der Schwesternschaft
Referentin: Martina Hagist-Rupp
Coach für neurosystemische Integration
Der Vortrag ist kostenfrei. Abendessen inkl. Getränke 12€ (bar vor Ort).

Genuss&Gesellschaft: Kaffeeklatsch
am letzten Dienstag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr, Rotkreuzstift Speisesaal
Kaffee und Kuchen frisch und für kleines Geld (bar vor Ort).

März

Gesundheitssport: “Fit für 100”
am ersten Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr, Saal der Schwesternschaft
Schnuppertermin kostenfrei, danach Abreißkartenprinzip.

Impulsvortrag mit optionalem Abendessen:
“Zu alt für digital? Von wegen! Keine Angst vor Klicks & KI”
19.03.2027, 17.00 Uhr, Saal der Schwesternschaft
Referentin: Martina Hagist-Rupp
Coach für neurosystemische Integration
Der Vortrag ist kostenfrei. Abendessen inkl. Getränke 12€ (bar vor Ort).

Event: Ostermontagsfest mit Eiersuche
Rotkreuzstift, Foyer
29.03.2027, 10.00 Uhr

Genuss&Gesellschaft: Kaffeeklatsch
am letzten Dienstag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr, Rotkreuzstift Speisesaal
Kaffee und Kuchen frisch und für kleines Geld (bar vor Ort).

DRK Schwesternschaft Rheinpfalz-Saar e. V.
Deutsches Rotes Kreuz